

7月の陽だまりサロン

はじめての共想法

7月14日(月) 13:30~14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』の体験を行っています。参加してみれば『共想法』の楽しさを体験していただけたと思います。見学だけでも大歓迎！お気軽にお問い合わせください

ポップアップカードをつくろう！

7月19日(土) 10:30~12:00

暑中見舞いにぴったりの朝顔のカードと花束のカードをつくります

持物：カッター はさみ ピンセット

定員：10名(申込順) こども~おとな



シメノさんの布ぞうりづくり

7月11日(金) 10:30~15:30

素足にさわやかな布ぞうりを手作りしましょう

講師：高橋シメノ氏

持物：ゆかた地(ない方はご相談ください)

費用：500円(鼻緒代など) 定員：10名(申込順)



夏休み！こどもさをり織り体験

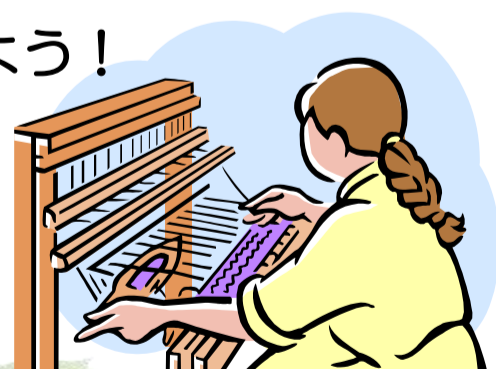
7月25日・28日・8月1日・4日・8日・11日・18日・22日・25日

(月曜・金曜) 10:30~15:00

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

カラフルな糸で自分だけのコースターをつくろう！

さをり織りコースター 費用：無料 対象：~中学生まで



陽だまりサロンの一週間

いきいきの日	毎週火曜日	健康体操!	10:30~
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎!	10:00~
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10:30~

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：600円 持物：綿布

夏休みも通常通り
開館しています

お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ