

6月16日(月)
10:30~15:00

クラフトテープで作る

小物入れ

定員: 10名(4日より受付)

費用: 100円(材料費)



6月17日(火)

10:30~

健康体操

11:30~12:00

出前講座「健康作りの食生活」

6月18日(水) 10:30~
囲碁・将棋の日

6月19日(木)

13:30~14:30

民謡・民舞

幼児から高齢者まで、誰でも楽しめる
踊りをお楽しみください

出演 宮代町民俗舞踊連盟のみなさま

内容 ソーラン踊り 沖縄エイサー踊り

お気軽にお立ち寄りください

6月20日(金)

10:30~12:00

かぎ針編みのコサージュ

定員: 10名(4日より受付)

持物: かぎ針(3号程度)



初めての方は
太い糸で作っ
てみましょう

6月21日(土)

10:30~11:30

自彊術(じきょうじゅつ)

初めての方大歓迎!一緒に体験しましょう

講師: 伊倉まゆみ氏

定員: 15名(申込順)

体操のできる服装で

陽だまり サロン

開館 14周年

おかげさまで14周年!

期間中は利用者のみなさまの
作品の展示もごさいますので、
お気軽にお立ち寄りください。

陽だまりサロンとは・・・

笠原小学校の空き教室を使った、赤ちゃんや
高齢者、障がいのある方もない方も、どなたでも
自由に利用できるスペースです。また、ボランテ
ィアの講師によるたのしいイベントも行ってい
ます。お気軽にご参加ください。

日時 6月16日(月)~6月21日(土)

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145