

# 6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは14周年を迎えました！

写真で話そう！～はじめての共想法～

**6月9日（月）13：30～14：30**

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

ご希望の方はお気軽にご予約ください。



シメノさんの布ぞうり作り

**6月27日（金）10：30～15：00**

爽やかな季節になりました。素足にやさしい布ぞうりを作りましょう。ゆかたから作る、基本の作り方です。

講師：高橋シメノ氏 持物：ゆかた（応相談）

費用：500円（鼻緒代等） 定員：10名（申込順）

**6月28日（土）13：30～『リコーダーを吹きましょう』**



**陽だまりサロン開館14周年記念**

**6/16～6/21**



おかげさまで開館14周年！楽しいイベントをご用意してお待ちしています。

この機会にぜひ、陽だまりサロンにお立ち寄りください。新しい出会いがありますよ！

- 6/16（月）10:30～ クラフトテープで作る小物入れ
- 6/17（火）11:30～ 出前講座『健康作りの食生活』
- 6/18（水）10:30～ 囲碁・将棋の日
- 6/19（木）13:30～ 宮代町民俗舞踊連盟のみなさまによる踊りの発表
- 6/20（金）10:00～ かぎ針編みのコサージュ
- 6/21（土）10:30～ 自彊術（じきょうじゅつ）の体験

**いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～11：30**

**囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10：30～**

**さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～**

今月は『ランチョンマット』を作ります。 費用：300円～

**お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145**

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ