

# 12月の陽だまりサロン

市川和男アコースティックコンサート

12月11日(木) 13:15~14:30

あったか~い歌声をおたのしみください



写真で話そう! ~はじめての共想法~

12月8日(月) 13:30~14:30

認知症予防に効果があるとされる共想法を体験できます!

お気軽にお問い合わせください!

お正月飾りをつくります

12月20日(土) 10:30~12:00

毎年大好評! しめ縄からつくります。

手作りのお飾りでお正月を迎えましょう

講師: 中村多計志氏 持物: 花ばさみ 持ち帰り袋

費用: 300円(材料費) 定員: 15名(申込順)



去年の作品です



- のんびりの日・・・毎週月曜日 12/8は共想法の体験日です
- 健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30
- 囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00
- さをり織り体験・・・毎週木・金 要申込・町内在住の方

今月はマフラーです 持物: 中細毛糸2~3玉 費用: 800円

**お知らせ**

12月28日~1月4日

閉館いたします



お問い合わせ...笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ