



11月の陽だまりサロン



写真で話そう！～はじめての共想法～

11月10日（月） 13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？



お気軽に陽だまりサロンまでお申込みください。

（デジカメ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）見学だけでも大歓迎！

田口せんせいの手作りクリスマス

11月15日（土） 10：30～12：30

毎年大好評の手作りリースです

ヒバで作ったリースを、まつぼっくりやリボンで

飾ります 🌿 世界でひとつの手作りリースでクリスマスを

飾りましょう 🌲 クリスマスが終わったら飾りを変えてお正月のリースにどうぞ

持物：ワイヤーハンガー 新聞紙 軍手 持ち帰り用の袋

費用：800円（材料費）定員：10名（申込順）



昔話とリコーダーの演奏会

11月18日（火） 14：00～15：00

秋の午後のひととき、『あおむし』のみなさんのお話やてあそび、

『アンソレイユ』によるリコーダーの演奏をお楽しみください

お話：『かぐや姫』ほか

曲目：竹田の子守唄 大きな古時計 上を向いて歩こう ほか



市川和男 アコースティックコンサート in 陽だまりサロン

12月11日（木） 13：15～14：30

毎年恒例！優しい歌声に包まれてください 🍷



陽だまりサロンの一週間

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～11：30

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10：30～

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～15：30

今月は『マフラー』を作ります 費用：800円～ 持物：中細毛糸

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ