

10月の陽だまりサロン

毛糸でシュシュを作しましょう

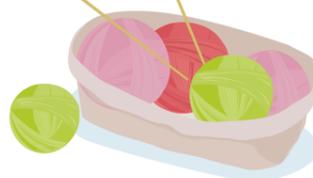
10月18日(第3土曜日) 10:30~12:00

簡単かぎ針編みのシュシュを作ります

慣れれば30分程度で仕上がります。初心者大歓迎!

ちょこっと作ってプレゼントにもどうぞ

定員: 10名 持物: かぎ針8号程度



*当日は笠原小学校のバザーもあります。お気軽にお立ち寄りください。

おたまじゃくし&よつばのクローバーミニコンサート

10月30日(木) 13:20~14:30

ソプラノサクソ、クラリネット、トランペット、

ピアノの4人によるコンサートです

前半は小学生と一緒に楽しい曲を、後半は

懐メロを中心にみんなで歌える曲で

午後のひとときをご一緒に

曲目: ゲラゲラポーのうた(妖怪ウォッチ) ありのままに(アナと雪の女王)

翼をください 枯葉 など



陽だまりサロンの1週間

のんびりの日・・・毎週月曜日

第2月曜日には写真を持ち寄って、おしゃべりしながら認知症を予防する『共想法』の体験を行っています。

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30

楽しいおしゃべりと、ストレッチなどを各自のペースで行っています。上履きを持参ください。

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00

級や段に関係なく、楽しく囲碁・将棋の打てる方の参加をお待ちしております。いすに座ってできます。

さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込)

今月はマフラーです 費用: 800円より

リコーダーを吹きましょう

10月25日(土)

13:30~14:30

机の隅に眠っているリコーダーはありますか? いっしょに吹きましょう!



電話してね

お問い合わせ...笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ