

7月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

写真で話そう！～はじめての共想法～

7月8日（月）13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』の体験を行っています。参加してみれば『共想法』の楽しさを体験していただけたと思います。ご希望の方は写真（カメラ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）をお持ちください。見学だけでも大歓迎！お気軽にお問い合わせください

風にゆれる『蓮の花』

7月20日（土）10：30～12：00

カラーペーパーで折る、つるし飾りです

定員：10名（申込順）

シメノさんの布ぞうり作り

7月26日（金）10：30～15：30

夏休みですので、親子でチャレンジしてみませんか？

持物：ゆかた地（ない方はご相談ください）

費用：400円（鼻緒代など）定員：10名（申込順）

夏休み！こどもさをり織り体験

7月25日・29日・8月1日・5日・8日・12日・19日・22日

（月曜・木曜）10：30～15：00

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

着られなくなったシャツでも作れます

裂き織りマット（花びん敷きサイズ） 費用：無料 対象：～中学生まで

陽だまりサロンの一週間

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10：00～

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：600円 持物：綿布

夏休みも通常通り
開館しています

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145



去年の様子です

