

# 5月の陽だまりサロン

## 写真で話そう！～はじめての共想法～

**5月13日（月） 13：30～14：30**

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。  
認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？



体験をご希望の方は写真をお持ちください（デジカメ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）見学だけでも大歓迎！

\*毎回テーマが変わりますので、お気軽にお問い合わせください



## 第3土曜開館日

メッセージカードを作ります

**5月18日（土）**

**10：30～12：00**

かわいい手作りカードで感謝の気持ちを伝えましょう

小さなおともだちでも簡単につくれますよ 😊

父の日用のカードも作ります

定員：10名（申込順）      こども～おとな



## 第4土曜開館日    リコーダーを吹きましょう

**5月25日（土） 13：30～14：30**

昔を思い出して一緒に吹きましょう。

### 陽だまりサロンの一週間

いきいきの日	毎週火曜日	健康体操！	10：30～11：30
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎！	10：00～12：00
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10：30～15：30

今月は『ランチョンマット』を作ります    費用：実費

#### ある日の陽だまりサロン

木・金曜日は編み物をしている方が多いです。おしゃべりしながらマイペースで楽しんでいます。一緒にいかがですか？

お問い合わせ…笠原小学校内    陽だまりサロン    37-0145