

4月の陽だまりサロン



4月6日(土)10:00~(雨天7日)

臨時開館いたします!

大正琴ミニコンサート 11:00~

演奏：宮代悠の会

曲目：さくらさくら 早春賦 北の国から
五番街のマリーへ ほか

あたたかいコーヒー・紅茶 100円

ひと休みにお立ち寄りください



共想法体験

4月8日(月) 13:30~14:30

『共想法』ってご存知ですか?写真を持ち寄って、楽しく認知症を予防する方法です。出不精の方、人前でお話するのが苦手な方こそ、体験してみてください

写真のテーマがあります。お気軽にお問合せください

おいがみでこいのぼり

4月20日(土)10:30~12:00



立体的なこいのぼりです

定員：10名

対象：こども~おとな

リコーダーを吹きます

4月27日(土)13:30~14:30

和気あいあいとのんびり楽しく吹いています

持物：リコーダー

(ソプラノまたはアルト)

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきをお持ちください

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~12:00 いすに座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込・町内在住の方)

今月はマフラー 持物：中細毛糸 費用：800円~



お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、12年目を迎えています。

NPO 法人 きらいびと みやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。