



11月の陽だまりサロン



写真で話そう！～はじめての共想法～

11月11日（月）13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

体験をご希望の方は写真をお持ちください



（デジカメ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）見学だけでも大歓迎！

クリスマスカードを作ります

11月16日（土）10：30～12：00

前回好評の手作りポップアップカード作り第2弾！今回は、贈るのがもったいなくなる位にかわいいクリスマスカードを手作りします♡

持物：はさみ あればピンセット

定員：10名（申込順）



田口せんせいの手作りクリスマス

11月26日（火）13：00～15：30

毎年大好評の手作りリースです

ヒバで作ったリースを、まつぼっくりやリボンで

飾ります🌿世界でひとつの手作りリースでクリスマスを迎えましょう🎄

持物：ワイヤーハンガー 新聞紙 軍手 持ち帰り用の袋

費用：800円（材料費）定員：10名（申込順）



おたまじゃくし&よつばのクローバーミニコンサート

11月28日（木）13：30～14：30

ピアノとトランペットとサクソとクラリネットの楽しいコンサートです♪♪

陽だまりサロンの一週間

いきいきの日	毎週火曜日	健康体操！	10：30～11：30
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎！	10：00～12：00
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10：30～15：30
今月は『マフラー』を作ります 費用：800円～ 持物：中細毛糸			

**お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン
37-0145**

ある日の陽だまりサロン

7月の半ばころ、陽だまりにやってきたすすむし達、きれいな鳴き声で楽しませてくれました。今はもう最後の仕事を果たし、静かに過ごしています。また来年、新しい命が芽生えるよう、冬越しの準備をしていただきます。また、来年ね！