

3月の陽だまりサロン

靴下でかわいい猫を作ります

3月16日(土) 10:30~15:00

定員: 10名(申込順)

費用: 200円(材料費) 持物: 布切りはさみ

はじめての共想法 ※要申込

3月18日(月) 13:30~14:30

※当日は別の柄になります

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか?体験・見学をご希望の方はお気軽にお電話ください

箱を折ります 第6回

3月26日(火) 13:30~15:00

A4サイズの紙で長方形の箱と、折り紙でさくらの花を折ります。

定員: 10名(申込順) 費用: 50円(材料費)



土曜開館日 3月23日(土) 13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物: ソプラノまたはアルトリコーダー

大人のぬりえ・・・毎週月曜日 13:30~

健康体操・・・・・・毎週火曜日 10:30~11:30

第1,2,4週目は健康体操、第3週目はヨガです

健康体操はうわばきをお持ちください

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00

3/6の午後はお休みです

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00

今月は **コットンショール** です ※要申込

費用: 900円

お申込み・お問い合わせは 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ