

2月の陽だまりサロン

日本の伝統・初午 ~しもつかれ~

2月7日(木) 11:30~

『はつうま』とは、節分のあとの初めての午(うま)の日です。郷土料理(初午料理)のしもつかれは学校給食でも紹介されています。しもつかれ・甘酒などをいただきながら初午の昼食を楽しみましょう

定員：10名(申込順) 費用：300円。



これは何でしょう？
正解は・・・



紙でうさぎのおひな様作り

2月16日(土) 10:30~12:00

金色屏風を開くとかわいいうさぎのおひな様が出てきます！

定員：10名(申込順) 費用：200円(材料費)

持物：はさみ 定規



とびだす！陽だまりサロン 春の七草を探しに行こう！！

2月23日(土) 10:00~12:00

山崎山で春の七草を探します。

講師：八木橋孝雄氏 持物：レジ袋

定員：こども~大人まで20名(申込順)



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜 13:30~大人のぬりえ

健康体操・・・毎週火曜 10:30~11:30

*第1,2,4週は健康体操、第3週はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜 10:00~12:00

*27日は交流会のためお休みです。

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00

今月は **ウールのショール** ※要申込

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

お問い合わせ・お申し込みは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ

はじめての共想法

2月18日(月) ※要申込
13:30~14:30
写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です。

リコーダーを吹きましょう

2月23日(土)
13:30~14:30
持物：ソプラノまたは
アルトリコーダー

