

# 9月の陽だまりサロン

## 癒しのこけ玉作り

9月15日（第3土曜開館日） 10:00～12:00



土をこねるところから作ります♡  
風情があり心癒されます！

定員：10名（申込順） 費用：500円

持物：洗面器等（土をこねる） 黒い糸  
鉢受け皿等 持ち帰り用袋

## 箱を折ります。第3回

9月25日（火） 13:30～15:00

三角すい型の箱とフリルフラワーを折ります！

定員：10名（申込順）



9月22日（第4土曜開館日） 13:30～14:30

## リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

※当日は笠原小学校の運動会でもあります。休憩にもご利用ください。



陽だまり  
サロンの  
一週間の

のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30～ 大人のぬりえ

いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30～11:30

第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガになります。

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00～

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30～15:30

今月はランチョンマット 費用：400円 要申込

お問い合わせ・申込み 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者

特定非営利活動法人 きらびとみやしろ