

4月の陽だまりサロン

ペーパーフラワーで作るトピアリー

4月16日(月)10:30~12:00

運動会やお遊戯会に欠かせない『お花紙』やペーパーナプキンを使ってかわいいトピアリーを作ります

定員：10名 費用：200円(材料費) 持物：はさみ

一緒に歌いましょう~大正琴ミニコンサート~

4月21日(土) 13:30~14:30

美しく懐かしい歌を優しい大正琴の音色と共に楽しみます

演奏：宮代悠の会

曲目：さくらさくら 花 影を慕いて 365日の紙飛行機 麦の唄 ほか

共想法体験 4月9日(月) 13:30~14:30

共想法は写真を見ながら、楽しく認知症を予防する方法です。出不精の方、人前でお話するのが苦手な方、ぜひ、体験してみてください。見学だけでも大歓迎！
*要申込(お気軽にお問合せください)

土曜開館日 4月28日(土)10:00~16:00

お買い物・お散歩の途中に、ちょっとひと休みに、お気軽にお立ち寄りください

俳句 10:30~12:00

リコーダーを吹きましょう 13:30~14:30 持物：リコーダー



のんびりの日・・・第2月曜日 13:30~14:30 共想法の体験日です

毎週月曜日 13:30~14:30 大人のぬりえ

予約不要・色鉛筆などの用意もあります

いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきをお持ちください

第1, 2, 4週目は健康体操、第3, 5週目はヨガになります

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00 いすに座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込・町内在住の方)

今月は細めのコットンショール 費用：900円



お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、18年目を迎えています。

NPO 法人 きらいびと みやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。

