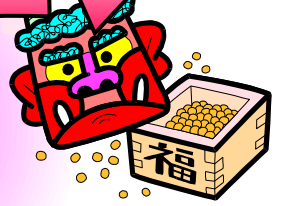


2月の陽だまりサロン



日本の伝統・初午 ~しもつかれ~

2月5日(月) 11:30~

『はつうま』とは、節分のあとの初めての午(うま)の日です。

郷土料理(初午料理)のしもつかれは学校給食でも

紹介されています。しもつかれ

お赤飯・甘酒などをいただきながら

初午の昼食を楽しみましょう

定員：10名(申し込み順) 費用：300円。

これは
何でしょう?
正解は・・・



マクラメ編みのフランチハンガーを作ります

2月17日(土) 10:00~12:00

麻ひもで編んで植物やかごなどを入れて吊るして飾ります。

講師：田口いくよ氏 定員：15名

費用：500円(材料費等)

第4土曜開館日

2月24日(土) 10:00~16:00

10:30~12:00 俳句

13:30~14:30 リコーダーを吹きましょう



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜 13:30~大人のぬりえ

健康体操・・・毎週火曜 10:30~11:30

*第1,2,4週は健康体操、3,5週はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜 10:00~12:00

*21日は交流会のためお休みです。

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:30

今月は **マフラー** ※要申込

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

お問い合わせ・お申し込みは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人

きらりびとみやしろ

おとなのぬりえ

毎週月曜日

13:30~14:30

ストレス解消、脳トレに
一緒にやってみませんか?

手ぶらで
どうぞ

