

# 12月の陽だまりサロン

## 市川和男アコースティックコンサート

12月5日（水）13：20～14：30

### 山崎山散策と紙を作ります～とびだす！陽だまりサロン冬～

12月15日（土）10：00～12：00

半紙をちぎって中に落ち葉などを入れてはがきをつくります。

講師：八木橋孝雄氏 定員：こども～大人まで20名（申込順）

費用：100円(材料費) 持物：持ち帰り用袋

### はじめての共想法

12月17日（月）13：30～14：30 ※要申込

認知症予防に効果があるとされる共想法の体験です！お気軽にお問い合わせください！

### ミニ門松作り

12月20日（木）10：00～12：00

30 ㍻位のミニ門松を対で作ります。

講師：松本清治氏 定員：10名（申込順）

費用：500円(材料費) 持物：持ち帰り用レジ袋（大）1枚

伝統行事に詳しい松本さんのお話しもお楽しみください！

### お正月飾りをつくります

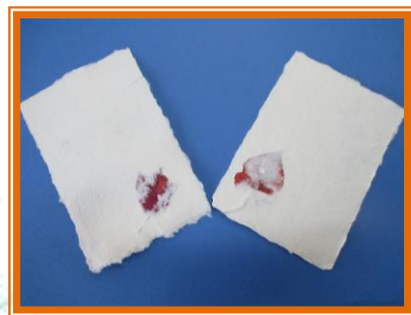
12月22日（土）10：00～12：00

毎年大好評！しめ縄からつくります

手作りのお飾りでお正月を迎えましょう

講師：中村多計志氏 定員：15名（申込順）

費用：300円（材料費） 持物：花ばさみ 持ち帰り用袋



前回の作品です



## お知らせ

12月29日～1月3日

休館いたします

・のんびりの日・・・毎週月曜日 午後から『塗り絵』をやっています

・健康体操・・・毎週火曜日 10：30～11：30

※12/25はお休みです

・囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10：30～※12/5はお休みです

・さをり織り体験・・・毎週木・金 要申込

今月はショールです 持物：中細毛糸2～3玉 費用：800円～（縦糸代）

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者

特定非営利活動法人

きらりびとみやしろ

