

# 7月の陽だまりサロン

## はじめての共想法

**7月10日(月) 13:30~14:30**

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

ご希望の方はお気軽にご予約ください。

## シメノさんの布ぞうりづくり

**7月12日(水) 10:00~15:00**

シーズン最終  未体験の方はお早めに！

講師：高橋シメノ氏

持物：ゆかた地（ない方はご相談ください）

費用：500円（鼻緒代など）

定員：10名（7/3より受付・申込順）

**7月22日(第4土曜日開館日)**

10:30~ 俳句

13:30~ リコーダーを吹きましょう

\*先生はいません！一緒に吹きませんか？

夏休み陽だまり手作りくらぶ第一弾！

**8月1日(火) 13:30~15:00**

ゆらゆら！かわいい！気球のモビール

こどもからおとなまで、だれでも簡単に作れます！

赤ちゃんと一緒也大歓迎！

持物：あれば木の枝など

費用：100円（材料費）

## タエさんのちくちくたいむ④(全5回)~クリスマスミニキルト作り~

**7月15日(土) 10:30~15:00**

『ちくちくたいむ』もあと2回になりました。

まだの方も一緒にちくちく、楽しいですよ🎄

定員：各回10名 費用：各回400円（材料費）

持物：布切りはさみ（針はこちらで用意します）

30cm定規 目打ち



## 夏休み！こどもさをり織り体験

**7月24日・28日・31日・8月4日・7日・18日**

**8月21日(月曜・金曜) 10:30~15:00**

ひまわりの家で作られている『さをり織り』を体験してみよう！

カラフルな糸でコースターを織ります！

内容：コースター 費用：無料 対象：~中学生まで（予約優先）

## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10:30~

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10:00~

7月12日は布ぞうり講座のため、お休みです

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10:30~

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：700円 持物：綿布

陽だまり歌声サロン  
一緒に歌いましょう  
日時 七月十八日(火) 午後二時~三時  
童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲など、大正琴に  
合わせて歌いましょう

夏休みも通常通り  
開館しています

お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ