

# 6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは17周年を迎えました！

## はじめての共想法

6月12日（月）13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？ご希望の方はお気軽にご予約ください。

## タエさんのちくちくたいむ③（全5回）～クリスマスミニキルト作り～

6月17日（土）10:30～15:00

ジメジメ梅雨の時にはお部屋でちくちくクリスマスキルトを作りましょう。毎月1枚ずつ作ります🎄ちくちく、楽しいですよ  
定員：各回10名 費用：各回400円（材料費）  
持物：布切りはさみ（針はこちらで用意します）  
30cm定規 目打ち



## 陽だまりサロン開館17周年記念

6/19～6/24



おかげさまで開館17周年！楽しいイベントをご用意してお待ちしています。陽だまり未体験の方もこの機会にぜひ、お立ち寄りください。新しい出会いがありますよ！

- 6/19（月）14:00～ 陽だまり歌声サロン～一緒に歌いましょう～
- 6/20（火）10:30～ いきいきヨガ
- 6/21（水）13:30～ シメノさんの布ぞうり作り
- 6/22（木）10:30～ 『スクエアステップ』体験
- 6/23（金）10:30～ クラフトテープでかご作り
- 6/24（土）10:00～ 草木染め～山崎山で染めよう～とびだす！陽だまりサロン

陽だまり  
サロンの  
一週間

のんびりの日	毎週月曜日	大人のぬりえ	13:30～
	第2月曜日	共想法体験	13:30～14:30
いきいきの日	毎週火曜日	カラダのびのび！	10:30～11:30
		第1・2・4週は健康体操、第3・5週はヨガになります	
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎！	10:00～12:00
		*6/21（水）は布ぞうり作りのため囲碁・将棋はお休みになります	
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約	10:30～
		今月は『裂き織りマット』を作ります 持物：綿布 費用：700円～	

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ