

1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました
本年もよろしくお願いたします

平成28年は12月28日(水)まで、平成29年は1月4日(水)より開館いたします

1月16日(月) 10:30~
日本の伝統“まゆだま”飾り



小正月に、作物の豊作を願って木の枝に紅白の餅を飾る伝統風習です。

今年も笠原小学校のお友達が飾ってくれますので、ぜひごらんください。

1月21日(第3土) 10:00~12:00

とびだす! 陽だまりサロン! ミニよしずを作ろう!

冬の自然散策と、山崎山の『よし』を使ってミニよしずを作ります。

植物標本もつくります。

講師: 八木橋孝雄氏(埼玉県環境アドバイザー)

定員: 20名(こども~おとな)

動きやすいくつ、服装で

費用: 200円(材料費等)



大正琴と一緒に

歌いましょう

優しく懐かしい大正琴と一緒に歌いましょう。
ご希望の方は体験もできます。
午後のひととき、のんびり過ごしてみませんか?
一月三十日(月)午後二時より
お気軽にご参加ください

リコーダーを吹きましょう

1月28日(土) 13:30~14:30

子供の頃を思い出して一緒に吹いてみませんか?

*リコーダーをお持ちください

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・第2月曜日 13:30~共想法体験
毎週月曜日 13:30~おとなの塗り絵

1/9はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30 1/3はお休みです
1,2,4週目は健康体操、3,5週目はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~ いすに座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:30

今月は **ショール** ※要申込・町内在住の方

持物: 中細毛糸2・3玉 費用: 800円~

お申込み、お問い合わせは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ

