

# 12月の陽だまりサロン



## 市川和男アコースティックコンサート

12月6日(水) 13:20~14:30

### 癒しのハーバリウム体験

12月7日(木) 14:00~15:00

うっとりするような透明感が魅力のハーバリウムをつくります  
費用: 1000円(材料費) 定員: 6名(申込順)

### はじめての共想法

12月11日(月) 13:30~14:30

認知症予防に効果があるとされる共想法の体験です! お気軽にお問い合わせください!

### ミニ門松作り

12月15日(金) 10:00~12:00

30 ㍻位のミニ門松を対で作ります  
伝統行事に詳しい松本さんのお話しもお楽しみください  
費用: 500円(材料費) 定員: 10名(申込順)

### お正月飾りをつくります

12月18日(月) 10:00~12:00

毎年大好評! しめ縄からつくります  
手作りのお飾りでお正月を迎えましょう  
講師: 中村多計志氏 持物: 花ばさみ 持ち帰り袋  
費用: 300円(材料費) 定員: 15名(申込順)



ポチ袋と箸袋を作ります  
十二月十六日(土) 午前一時三十分  
手作りでお正月を  
迎えましょう

費用	定員
百円	十名

- ・のんびりの日・・・毎週月曜日 午後から『塗り絵』をやっています
- ・健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30  
12/26はお休みです
- ・囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~12/6はお休みです
- ・さをり織り体験・・・毎週木・金 要申込・町内在住の方  
今月はショールです 持物: 中細毛糸2~3玉 費用: 800円~

**お知らせ**  
12月29日~1月3日

休館いたします



お問い合わせ...笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ