

11月の陽だまりサロン

はじめての共想法

11月13日(月) 13:30~14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので体験してみませんか?お気軽にお問合せ下さい

ビギナーズ編み物・ハンドウォーマーを編みます

11月18日(土) 10:00~15:00

ビギナーさんでも編みやすい細編みと長編みで作ります。これからの季節に重宝するあったかグッズを編みましょう。

持物: 並太毛糸 2色 かぎ針7号 とじ針

定員: 10名(申込順)



ピアノ連弾デュオ『はーもにー』ミニコンサート

11月22日(水) 13:20~14:30

1台のピアノを2人で弾く、ピアノの連弾の楽しい演奏会です。小学生と一緒に歌ったり踊ったり、小さなお友達もぜひ、ご参加ください。

演奏: 『はーもにー』

曲目: 『虹』『夢をかなえてドラえもん』『いつか王子様が』『アヴェマリア』ほか

田口せんせいの手作りクリスマスツリー

11月25日(土) 10:00~12:00

毎年大好評の手作りクリスマス。今年はミニツリーのアレンジを作ります。簡単なので、親子でのご参加も大歓迎です。

手作りツリーでクリスマスを飾りましょう。

持物: 直径15cm程度の受け皿 持ち帰り用の袋

費用: 700円(材料費) 定員: 10名(申込順)

トツにはお星さまがつきます★



お話とリコーダーの演奏会

11月28日(火) 14:00~15:00

今年で6回目になります『あおむし』のみなさんのお話と『アンソレイユ』によるリコーダーの演奏会です。

お話: 『マッチ売りの少女』 一緒に読みましょう(詩の朗読) ほか

曲目: きよしこの夜 少年時代 冬景色 ふるさと ほか

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日 毎週月曜日 認知症予防の共想法や塗り絵をご一緒に!

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操! 10:30~11:30

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎! 10:00~12:00

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10:30~15:30

今月は『ウールのショール』を作ります 費用: 800円~ 持物: 中細毛糸

問い合わせ・申込みは…

笠原小学校内 陽だまりサロン

37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人

きらりびとみやしろ