

9月の陽だまりサロン

9月5日(月)まで閉館です。6日より通常開館いたします!!

初めての共想法 9月12日(月) 13:30~14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？
見学だけでも大歓迎です！

三角はぎれでかわいいポーチを作ります

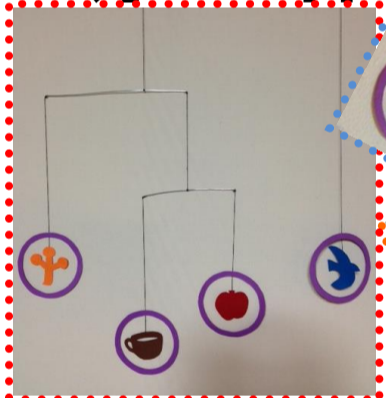
9月17日(第3土曜開館日) 10:30~15:00



メイク用品や診察券など、ちょっとした小物を整理できるパッチワークのポーチをつくります
あめちゃん入れにしてもかわいいです♡
定員：10名(申込順) 費用：300円
持物：昼食 *針はサロンで用意します

ゆらゆらモビールづくり

9月23日(金) 10:00~12:00

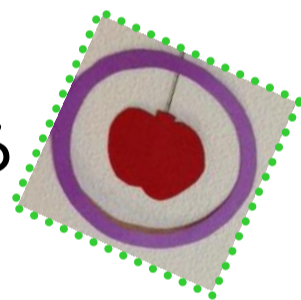


好きなモチーフを切り抜いて、風にゆれるモビールをつくります

講師：横川 直美氏

持物：はさみ カッター カッターマット など

定員：10名(申込順) 費用：100円



9月24日(土) 10:00~16:00



笠原小学校運動会があります
ぜひお立ち寄り下さい！



10:30~ 俳句 / 13:30~ リコーダーを吹きましょう

ミニ喫茶
オープン!
コーヒー 100円



陽だまり
サロンの
一週間の

のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30~ ぬりえ倶楽部

第2月曜日 13:30~ 共想法

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30

うわばきをご持参ください(スリッパ不可) *20日はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:30

今月は裂き織りマット 持物：綿布 費用：600円~ 要申込



お問い合わせ・申込み 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者

特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ