

6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは16周年を迎えました！

はじめての共想法

6月13日（月）13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？ご希望の方はお気軽にご予約ください。

雨の日モビールづくり

6月17日（金）10:00～12:00

うっとうしい雨の日も楽しくなる、ゆらゆらゆれる『雨の日モビール』をつくりましょう

講師：横川直美氏

定員：10名

費用：100円



新企画！とびだす！陽だまりサロン！

6月18日（土）10:00～12:00よりスタートします！**とびだす！陽だまりサロン！**

親子で、孫ちゃんとおじいちゃんおばあちゃん、友だち同士、もちろんおとなひとりでも、みんなで陽だまりサロンに集合して、自然を感じに出かけよう！

費用：実費（保険代等）

定員：20名（申込順）動きやすいくつ、服装で



陽だまりサロン開館16周年記念

6/20～6/25



おかげさまで開館16周年！楽しいイベントをご用意してお待ちしています。陽だまり未体験の方もこの機会にぜひ、お立ち寄りください。新しい出会いがありますよ！

6/20（月）10:00～ シメノさんの布ぞうり作り

6/21（火）10:30～ いきいきヨガ

6/22（水）13:30～ オカリナミニコンサート 演奏：『ぽれぽれ』

6/23（木）10:30～ 『スクエアステップ』体験講座

6/24（金）10:30～ クラフトテープでかご作り

6/25（土）10:30～ 俳句・リコーダー

お問い合わせ…**笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145**

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

いきいきの日 **毎週火曜日** カラダのびのび! 10:30~11:30

第1・2・4週は健康体操、第3・5週はヨガになります

囲碁・将棋の日 **毎週水曜日** 初心者歓迎! 10:00~

*6/22(水)はコンサートのため囲碁・将棋は12:00までです

さをり織り体験の日 **木・金曜日** 要予約 10:30~

今月は『裂き織りマット』を作ります費用:300円~