

6月20日(月)

10:00~15:00

シメノさんの布ぞうり作り

講師: 高橋シメノ氏

定員: 10名(6/6より受付)

持物: ゆかた(応相談)

費用: 500円(鼻緒代等)



6月21日(火)

10:30~11:30

いきいきヨガ

自由参加です

持物: 床に敷くもの (バスタオル等)

6月22日(水)

13:30~14:30

オカリナミニコンサート **申込不要**

やさしくて、どこか懐かしいオカリナの音色をお楽しみください

演奏 ぽれぽれ

囲碁・将棋は  
12時までです

6月23日(木)

『スクエアステップ』体験

10:30~11:30

ステップを踏んでたのしく転倒予防!!

講師: 大久保文江氏

定員: 20名(申込順) 持物: うわばき

6月24日(金) 10:30~15:00

クラフトテープでかご作り

カラーのクラフトテープでかわいく手作り♡

定員: 10名

費用: 200円

(材料費)



6月25日(土)

10:30~ 俳句 其他の色もご用意してます♥

13:30~ リコーダーを  
吹きましょう

# 陽だまり

# サロン

# 開館

# 16周年

## おかげさまで16周年!

期間中は利用者のみなさまの作品の展示もごさいますので、お気軽にお立ち寄りください。

陽だまりサロンとは・・・

笠原小学校の空き教室を使った、赤ちゃんや高齢者、障がいのある方もない方も、どなたでも自由に利用できるスペースです。また、ボランティアの講師によるたのしいイベントも行っています。お気軽にご参加ください。

日時 6月20日(月)~6月25日(土)

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ