

3月の陽だまりサロン

フォトフレームを簡単リメイク

3月11日（月） 10:00～12:00

どこにでもある写真たてをペイントして
レースやリボンでおしゃれに変身させます

講師：横川 直美氏 費用：200円

定員：7名（申込順）



はじめての共想法

3月14日（月） 13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？体験・見学をご希望の方はお気軽にお電話ください

ぞうりのストラップをつくります

3月19日（土） 10:00～12:00

ちっちゃくてかわいらしいぞうりのストラップです。
お財布につけても。

持物：はさみ 目打ち 費用：100円 定員：10名



土曜開館日

3月26日（土） 10:00～16:00

10:30～12:00 俳句 13:30～14:30 リコーダーを吹きます

共想法・・・・・・第2月曜日 13:30～14:30

健康体操・・・・・・毎週火曜日 10:30～11:30

囲碁・将棋の日・・・・毎週水曜日 10:30～

さをり織り体験・・・・毎週木・金 10:30～15:30

今月は **ショール**

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円～

※要申込・町内在住の方

陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ