

# 1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました  
本年もよろしくお願いたします

平成27年は12月28日(月)まで、平成28年は1月4日(月)より開館いたします

1月15日(木) 10:30~

日本の伝統“まゆだま”飾り

小正月に、作物の豊作を願って木の枝に紅白の餅を飾る伝統風習です。

今年も笠原小学校のお友達が飾ってくれますので、ぜひごらんください

1月16日(第3土) 10:30~15:00

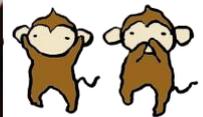
ふかふかマットを編みましょう

土台に編みつけてつくるふかふかのマットです♡

定員：10名

持物：アクリル毛糸(並太150g程度)

かぎ針 6号程度



リコーダーを吹きましょう

1月23日(土) 13:30~14:30

子供の頃を思い出して一緒に吹いてみませんか?

アルトリコーダーかソプラノリコーダーを  
お持ちください



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・第2月曜日 13:30~共想法体験

1/11はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきを

1/5はお休みです

持参ください

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~ いすに座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:30

今日は **ショール** ※要申込・町内在住の方

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

## ある日の陽だまりサロン

木曜、金曜はおしゃべりをしながら編み物を楽しむ方が多く集まっています。思い思いのペースで好きなものを編みあげています。お昼ときにはおかずの交換も・・・♡  
お気軽に

おでかけください



お問い合わせは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン

宮代町指定管理者特定非営利活動法人

37-0145

きらりびとみやしろ