

12月の陽だまりサロン



市川和男アコースティックコンサート

12月7日（水）13：20～14：30

あったか～い歌声をおたのしみください



はじめての共想法

12月12日（月）13：30～14：30

認知症予防に効果があるとされる共想法の体験です！お気軽にお問い合わせください！

とびだす！陽だまりサロン！

12月17日（土）10：00～12：00

今月は山崎山へ出かけて、木の枝や木の実、葉っぱを集めて壁飾りを作ります。フォトフレームにしてもOK！植物標本作りも行います。費用：100円（保険・材料費） 定員：20名（申込順）

*動きやすいくつ、よごれてもよい服装で

お正月飾りをつくります

12月19日（月）10：00～12：00

毎年大好評！しめ縄からつくります。

手作りのお飾りでお正月を迎えましょう

講師：中村多計志氏 持物：花ばさみ 持ち帰り袋

費用：300円（材料費） 定員：15名（申込順）

第4土曜開館日

12月24日（土）10：00～16：00

費用 百円

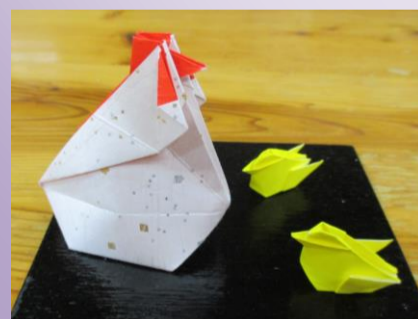
定員 十名

和紙で折ります

来年の千支を

十二月二十日（火）午後一時三十分～

千支の『酉』を折ります



お知らせ

12月29日～1月3日

休館いたします



・のんびりの日・・・毎週月曜日 午後から『塗り絵』をやっています

・健康体操・・・毎週火曜日 10：30～11：30

・囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10：30～12/7はお休みです

・さをり織り体験・・・毎週木・金 要申込・町内在住の方

今月はショールです 持物：中細毛糸2～3玉 費用：800円～

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ