

11月の陽だまりサロン

はじめての共想法

11月14日(月) 13:30~14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので体験してみませんか?お気軽にお問合せ下さい

おたまじゃくし&よつばのクローバーミニコンサート

11月16日(水) 13:20~14:30

アルトサクソ、クラリネット、トランペット、キーボードのゆかいな演奏会です。前半は小学生と一緒に、後半は懐かしい曲で歌いましょう

とびだす!陽だまりサロン!

11月19日(土) 10:00~12:00

今月は山崎山の自然をスタンプ!
自分だけのオリジナルバッグに仕上げましょう!
植物標本作りも行います。

費用:200円(保険・材料費) 定員:20名(申込順)

動きやすいくつ、よごれてもよい服装で

田口せんせいの手作りクリスマスリース

11月26日(土) 10:00~12:00

毎年大好評の手作りリースです。世界でひとつだけの手作りリースでクリスマスを飾りましょう。

持物:ワイヤーハンガー 新聞紙 持ち帰り用の袋

費用:800円(材料費) 定員:10名(申込順)

お話とリコーダーの演奏会

11月29日(火) 14:00~15:00

秋の午後のひととき、『あおむし』のみなさんのお話と『アンソレイユ』によるリコーダーの演奏をお楽しみください

お話:『稲むらの火』ほか

曲目:埴生の宿 花は咲く ふるさと ほか



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日	毎週月曜日	認知症予防の共想法や塗り絵を一緒に!
いきいきの日	毎週火曜日	健康体操! 10:30~11:30
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	初心者歓迎! 10:00~12:00
さをり織り体験の日	木・金曜日	要予約 10:30~15:30

今月は『ウールのショール』を作ります 費用:800円~ 持物:中細毛糸

問い合わせ・申込みは…
 笠原小学校内 陽だまりサロン
37-0145
 宮代町指定管理者特定非営利活動法人
 きらいびとみやしろ