

7月の陽だまりサロン

はじめての共想法

7月13日（月） 13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』の体験を行っています。参加してみれば『共想法』の楽しさを体験していただけたと思います。見学だけでも大歓迎！お気軽にお問い合わせください

ポップアップカードをつくろう！

7月18日（土） 10：30～12：00

毎年大好評！今年はこちらです！

持物：カッター はさみ ピンセット

定員：10名（申込順） こども～おとな



シメノさんの布ぞうりづくり

7月17日（金） 10：30～15：30

素足にさわやかな布ぞうりを手作りしましょう

講師：高橋シメノ氏

持物：ゆかた地（ない方はご相談ください）

費用：500円（鼻緒代など） 定員：10名（申込順）



夏休み！こどもさをり織り体験

7月24日・27日・31日・8月3日・7日・10日・17日・21日

（月曜・金曜） 10：30～15：00 （1人30分くらい）

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

いろいろな糸で自分だけのコースターをつくろう！

10×10 杼コースター2枚 費用：無料 対象：～中学生まで



陽だまりサロンの一週間

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10：30～

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：600円 持物：綿布

夏休みも通常通り
開館しています

お問い合わせ・お申込み…**笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145**

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ