

6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは15周年を迎えました！

写真で話そう！～はじめての共想法～

6月8日（月）13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？ご希望の方はお気軽にご予約ください。

六角形のかわいい小物入れ

6月20日（土）10：30～15：00

お花が咲いたような六角形の小物入れを作ります。アクセサリを入れたり、鍵を入れたり、いろいろと使えますよ

持物：目打ち 布用はさみ 指ぬき

費用：400円（材料代） 定員：10名（申込順）

6月27日（土）13：30～『リコーダーを吹きましょう』



陽だまりサロン開館15周年記念

6/22～6/27



おかげさまで開館15周年！楽しいイベントをご用意してお待ちしています。

この機会にぜひ、陽だまりサロンにお立ち寄りください。新しい出会いがありますよ！

6/22（月）10:30～ シメノさんの布ぞうり作り

6/23（火）10:30～ ネット編みのバッグ

6/24（水）13:20～ オカリナミニコンサート 演奏：『さくら奏』のみなさま

6/25（木）10:30～ 『スクエアステップ』体験講座

6/26（金）10:00～ 囲碁・将棋

6/27（土）10:30～ 俳句・リコーダー

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～11：30

***6/23（火）は健康体操をお休みさせていただきます**

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！10：30～

***6/24（水）はコンサートのため囲碁・将棋の日をお休みさせていただきます**

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～

今月は『ランチョンマット』または『テーブルセンター』を作ります費用：300円～

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ