

5月の陽だまりサロン

はじめての共想法

5月11日（月） 13：30～14：30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

体験をご希望の方は写真をお持ちください（デジカメ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）＊ お気軽にご予約ください



シメノさんの布ぞうり作り

5月25日（月） 10：30～15：30

爽やかな季節になりました。素足にやさしい布ぞうりを作りましょう。

ゆかたから作る、基本の作り方です。

講師：高橋シメノ氏

持物：ゆかた地（応相談）

費用：500円（鼻緒代等）

定員：10名（申込順）



やさしいフラワーアレンジメント

5月16日（第3土曜開館日） 10：00～12：00



去年の様子です



身近な材料を花器に利用して季節の花を飾りましょう。コツを覚えたらお庭の花でも

アレンジしてみてください

講師：田口氏

持物：花ばさみ 持ち帰り用の袋

費用：500円（材料代等）

定員：10名（申込順）

ちょっと寄り道



さわやかな日、陽だまりサロンに寄り道してみませんか？サロンの窓からのんびり中庭を眺めてみてください。リフレッシュできますよ。

リコーダーを吹きましょう

5月23日（第4土曜開館日） 13：30～14：30

昔を思い出して一緒に吹きましょう

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日 毎週月曜日 第2月は共想法 13：30～14：30

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～11：30

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 楽しくできる方！ 10：30～

さをり織りの日 木・金曜日 要予約 10：30～15：30

今月は『ランチョンマット』を作ります 費用：300円～

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

