

# 4月の陽だまりサロン



4月4日(土)10:00~16:00

臨時開館いたします!

## フルーツアンサンブルと ギターの小さな演奏会

開演 **13:00~13:50**

曲目：愛のあいさつ (エルガー) 星に願いを  
見上げてごらん夜の星を 葦笛の踊り  
知床旅情 早春賦 ふるさと ほか

あたたかいコーヒー・紅茶 100円 ひと休みにのお立ち寄りください



## 共想法体験

4月13日(月) 13:30~14:30

共想法は写真を見ながら、楽しく認知症を予防する方法です。  
出不精の方、人前でお話するのが苦手な方、  
ぜひ、体験してみてください

\*要申込 (写真のテーマがあります。お気軽にお問合せください)

## しあわせ巾着袋をつくります

4月18日(土)10:30~15:00

4枚の長方形の布をあわせてつくります  
定員：10名 費用：300円



## リコーダーを 吹きます

4月25日(土)  
13:30~14:30

和気あいあいと  
のんびり楽しく  
吹いています  
持物：リコーダー

のんびりの日・・・第二月曜日 13:30~14:30 共想法の体験日です  
健康体操の日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきをお持ちください  
囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~12:00 いすに座ってできます  
さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込・町内在住の方)  
今月は細めの綿ショール 費用：800円~



お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、14年目を迎えています。

NPO 法人 きらいびと みやしろうが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。

