

12月の陽だまりサロン

市川和男アコースティックコンサート

12月2日（水）13：20～14：30

あったか～い歌声をおたのしみください

はじめての共想法

12月14日（月）13：30～14：30

認知症予防に効果があるとされる共想法を体験できます！

お気軽にお問い合わせください！

お正月飾りをつくります

12月19日（土）10：00～12：00

毎年大好評！しめ縄からつくります。

手作りのお飾りでお正月を迎えましょう

講師：中村多計志氏 持物：花ばさみ 持ち帰り袋

費用：300円（材料費） 定員：15名（申込順）



去年の作品です

第4土曜開館日

12月26日（土）10：00～16：00

- ・のんびりの日・・・毎週月曜日 12/14は共想法の体験日です
- ・健康体操・・・毎週火曜日 10：30～11：30
- ・囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10：30～12/2はお休みです
- ・さをり織り体験・・・毎週木・金 要申込・町内在住の方

今月はマフラーです 持物：中細毛糸2～3玉 費用：800円

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

お知らせ

12月29日～1月3日

閉館いたします

