

10月の陽だまりサロン

ふかふか小物入れをつくります

10月17日(第3土曜日) 10:30~12:00

キルト芯をはさんだふかふかの布で

メガネが入るくらいの簡単な小物入れを作ります

定員：10名 持物：布切りばさみ 費用：100円



『つまみいかだ』をつくります

10月20日(火) 13:00~15:00

いかだに見立てた木の枝に、小さなぼぼざるを乗せます

針を使わないので簡単にできます

定員：10名 持物：木の枝 おてふき

費用：100円



第4土曜開館日

10月24日(第4土曜日) 10:00~16:00

リコーダーを吹きましょう 13:30~

当日は笠原小学校のバザーもあります!

休憩にご利用下さい

あったかコーヒー 100えん



お知らせ

おたまじゃくし
&

よつぼのクローバー
ミニコンサート

11月25日(水)

13:20~14:30

おたのしみに!



陽だまりサロンの1週間

のんびりの日・・・毎週月曜日

第2月曜日には写真を持ち寄って、おしゃべりしながら
認知症を予防する『共想法』の体験を行っています。

*今月はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30

楽しいおしゃべりと、ストレッチなどを各自のペースで行っています。
上履きを持参ください。

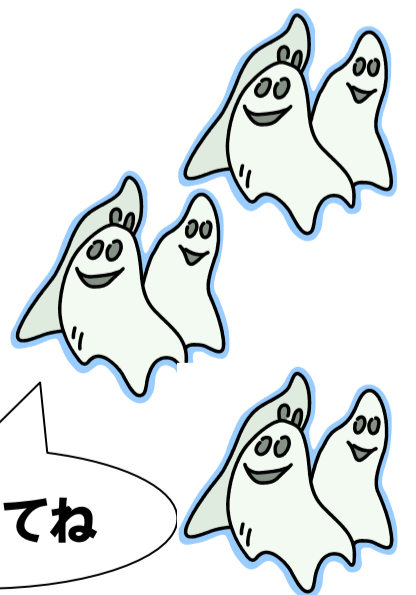
囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30~

級や段に関係なく、楽しく囲碁・将棋の打てる方の参加を
お待ちしております。いすに座ってできます。

さをり織り体験・・・毎週木・金 (要申込)

今月は細めのコットンショールです 費用：900円より

電話してね



お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ