

# 4月の陽だまりサロン

新・大人の倶楽部活動～花の種をまこう～

**4月20日(土)10:00～12:00** **※要申込**

百日草・ひまわり・千日紅などの種をまきます。

講師：八木橋孝雄氏 定員：10名(申込順)

費用：300円(材料費) 持物：レジ袋(大)1枚

**折り紙 立体チューリップ** **※要申込**

**4月23日(火) 13:30～15:00**

色々な色で花・茎・葉を立体に作ります♪

定員：10名(申込順) 費用：50円(材料費)

**はじめての共想法** **※要申込**

**4月15日(月) 13:30～14:30**

共想法は写真を見ながら、楽しく認知症を予防する方法です。

出不精の方、人前でお話するのが苦手な方、ぜひ、体験して

みてください。見学だけでも大歓迎！お気軽にお問合せください。

**土曜開館日4月27日(土)10:00～16:00**

リコーダーを吹きましょう 13:30～14:30

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー



4月28日(日)  
～5月6日(月)  
休館いたします

のんびりの日・・・	第3月曜日	13:30～14:30	共想法体験	※要申込
	毎週月曜日	13:30～	大人のぬりえ	
			予約不要・色鉛筆などの用意もあります	
いきいきの日・・・	毎週火曜日	10:30～11:30	健康体操	
			第1, 2, 4週目は健康体操、第3週目はヨガになります	
囲碁・将棋の日・・・	毎週水曜日	10:00～12:00	いすに座ってできます	
さをり織り体験・・・	毎週木・金	10:30～15:00	※要申込	
			今月はコットンショール	費用：900円(糸代)

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、19年目を迎えています。

NPO 法人 きらいびと みやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。

