

6月19日(月)
14:00~15:00

陽だまり歌声サロン **申込不要**
~一緒に歌いましょう~
大正琴と一緒に唱歌や歌謡曲などを
歌いましょう

6月20日(火)
10:30~11:30

いきいきヨガ
自由参加です
持物:床に敷くもの (バスタオル等)

6月21日(水)
10:00~15:00

シメノさんの布ぞうり作り
講師:高橋シメノ氏
定員:10名(6/5より受付)
持物:ゆかた(応相談)
費用:500円(鼻緒代等)

囲碁・将棋は
おやすみです



6月22日(木)
『スクエアステップ』体験
10:30~11:30

ステップを踏んでたのしく転倒予防!!
講師:大久保文江氏
定員:20名(申込順) 持物:うわばき

6月23日(金) 10:30~15:00
クラフトテーブルでかご作り

ラインの入ったバッグをつくります
定員:10名 費用:500円(材料費)
*広報に300円とありますが500円に変更になります

6月24日(土) 10:00~12:00
草木染め~山崎山で染めよう~

とびだす!陽だまりサロン!番外編
山崎山の植物で絞り染めをします。どんな色
染まるのかお楽しみに!野菜染めもします。
講師:八木橋孝雄氏
定員:20名(申込順) 持物:玉ねぎの皮
費用:おとな 300円 およこ:500円



おかげさまで17周年!

期間中は利用者みなさまの
作品の展示もごさいますので、
お気軽にお立ち寄りください。

陽だまりサロンとは・・・

笠原小学校の空き教室を使った、
赤ちゃんや高齢者、障がいのある方も
ない方も、どなたでも自由に利用できる
スペースです。また、ボランティアの
講師によるたのしいイベントも行って
います。お気軽にご参加ください。

日時 6月19日(月)~6月24日(土)
笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ